

**LUNES**

**Este mes es noticia**



**MARTES**

**DECORAMOS EL COMEDOR COMO UNA GALAXIA**



**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

PURÉ DE CALABACÍN Y PAPAS/ CREAM OF COURGETTE AND POTATO SOUP  
 MERLUZA EN SALSA VERDE/ HAKE FISH WITH GREEN SAUCE  
 PAPAS COCIDAS/ BOILED POTATOES LÁCTEO / DAIRY DESSERT  
 565,6Kcal - Prot:30,5g - Lip:15,4g - HC:73,2g  
 AGS:4,1g - Azúcares:24,8g - Sal:1,9g

**02**

CREMA DE ZANAHORIA/ CREAM OF CARROT SOUP  
 ARROZ A LA CUBANA/ RICE, EGG, SAUSAGE AND CHIPS  
 FRUTA/ FRUIT  
 627,7Kcal - Prot:18,3g - Lip:14,2g - HC:102,1g  
 AGS:2,9g - Azúcares:28,5g - Sal:1,7g

**03**

CREMA DE ACELGAS/ CREAM OF CHARD SOUP  
 CROQUETAS DE JAMÓN/ HAM CROQUETTES  
 ENSALADA / SALAD  
 FRUTA/ FRUIT  
 526,7Kcal - Prot:11,6g - Lip:18,0g - HC:75,4g  
 AGS:2,6g - Azúcares:20,3g - Sal:4,1g

**04**

GARBANZOS COMPUESTOS/ CHICKPEAS STEW  
 DORADO A LA VIZCAÍNA/ FISH WITH VIZCAÍNA SAUCE  
 ARROZ PILAF/ PILAF RICE  
 LÁCTEO / DAIRY DESSERT  
 782,3Kcal - Prot:40,8g - Lip:24,0g - HC:95,5g  
 AGS:7,9g - Azúcares:26,2g - Sal:2,3g

**05**

SOPA CASTELLANA/ CASTELLAN SOUP  
 POLLO SALTEADO CON VERDURAS Y PAPAS  
 SAUTÉED CHICKEN WITH VEGETABLES AND POTATO  
 GELATINA DE FRESA / STRAWBERRY JELLY  
 473,9Kcal - Prot:49,3g - Lip:11,5g - HC:41,3g  
 AGS:2,6g - Azúcares:4,9g - Sal:1,9g

**06**

CREMA DE HORTALIZAS/ CREAM OF VEGETABLES SOUP  
 TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA/ SPANISH OMELETTE WITH ONION  
 ENSALADA DE TOMATE/ TOMATO SALAD  
 LÁCTEO / DAIRY DESSERT  
 660,1Kcal - Prot:26,4g - Lip:27,3g - HC:74,0g  
 AGS:7,2g - Azúcares:29,4g - Sal:2,2g

**07**

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA/ CREAM OF PUMPKIN AND CARROT SOUP  
 TACOS DE MAGRO AL AJILLO/ PORK LOIN WITH GARLIC SAUCE  
 PAPAS FRITAS/ CHIPS  
 FRUTA/ FRUIT  
 794,4Kcal - Prot:28,5g - Lip:43,7g - HC:67,4g  
 AGS:12,1g - Azúcares:21,0g - Sal:4,0g

**08**

CREMA DE VERDURAS/ CREAM OF VEGETABLE SOUP  
 PAELLA DE POLLO/ CHICKEN PAELLA  
 FRUTA/ FRUIT  
 543,3Kcal - Prot:15,4g - Lip:8,0g - HC:98,9g  
 AGS:1,2g - Azúcares:22,5g - Sal:1,4g

**09**

POTAJE DE ESPINACAS/ SPINACH STEW  
 SAN JACOBO/ HAN AND CHEESE PIE  
 ENSALADA / SALAD  
 LÁCTEO/ DAIRY DESSERT  
 696,8Kcal - Prot:19,2g - Lip:29,3g - HC:82,4g  
 AGS:6,6g - Azúcares:31,9g - Sal:2,7g

**10**

CREMA DE AVE REINA/ CREAM OF CHICKEN SOUP  
 MACARRONES BOLOÑESA / MACARONI BOLOGNESE  
 FRUTA/ FRUIT  
 643,0Kcal - Prot:25,3g - Lip:17,0g - HC:93,4g  
 AGS:3,8g - Azúcares:21,6g - Sal:1,8g

**11**

SOPA CASERA DE PICADILLO/ NOODLE, EGG AND VEGETABLE SOUP  
 MERLUZA A LA GALLEGA/ HAKE GALICIAN  
 NATILLAS DE VAINILLA/ VANILLA CUSTARD  
 513,6Kcal - Prot:29,8g - Lip:8,4g - HC:78,0g  
 AGS:1,6g - Azúcares:30,1g - Sal:1,7g

**12**

CREMA DE ARROZ CON ZANAHORIA Y PUERROS/ CREAM OF RICE, LEEK AND CARROT SOUP  
 CINTA DE LOMO EN SALSA DE MOSTAZA/ GRILLES PORK LOIN WITH MOUTARD SOUP  
 PAPAS COCIDAS/ BOILED POTATOES  
 FRUTA/ FRUIT  
 666,2Kcal - Prot:34,5g - Lip:22,6g - HC:77,6g  
 AGS:5,9g - Azúcares:16,5g - Sal:2,4g

**13**

CREMA DE APIO, PUERRO Y ZANAHORIA/ CREAM OF LEEK, CELERY AND CARROT SOUP  
 TALLARINES CON POLLO Y VERDURAS/ NOODLE WITH CHICKEN AND VEGETABLE  
 FRUTA/ FRUIT  
 505,6Kcal - Prot:19,3g - Lip:8,6g - HC:84,0g  
 AGS:1,3g - Azúcares:15,5g - Sal:1,6g

**14**

SOPA DE AVE CON FIDEOS/ CHICKEN SOUP  
 ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS/ VEAL STEW  
 LÁCTEO/ DAIRY DESSERT  
 777,3Kcal - Prot:39,6g - Lip:36,3g - HC:70,3g  
 AGS:14,2g - Azúcares:24,8g - Sal:1,7g

**15**

POTAJE DE BERROS/ WATERCREES STEW  
 PAELLA MARINERA/ SEAFOOD PAELLA  
 FRUTA/ FRUIT  
 593,0Kcal - Prot:17,9g - Lip:8,8g - HC:104,3g  
 AGS:1,4g - Azúcares:22,1g - Sal:1,6g

**16**

SOPA CASERA DE FIDEOS/ NOODLE SOUP  
 VARITAS DE MERLUZA/ HAKE FISH FINGERS  
 ENSALADA/ SALAD  
 FRUTA/ FRUIT  
 576,5Kcal - Prot:19,9g - Lip:18,7g - HC:78,9g  
 AGS:4,8g - Azúcares:16,0g - Sal:2,6g

**17**

RANCHO CANARIO/ CHICKPEA, POTATO AND NOODLE STEW  
 TORTILLA ESPAÑOLA/ SPANISH OMELETTE  
 ENSALADA DE TOMATE/ TOMATO SALAD  
 LÁCTEO/ DAIRY DESSERT  
 744,1Kcal - Prot:32,9g - Lip:29,6g - HC:82,5g  
 AGS:7,4g - Azúcares:24,2g - Sal:2,0g

**18**

SEMANA SANTA

**19**

SEMANA SANTA

**20**

SEMANA SANTA

**21**

SEMANA SANTA

**22**

SEMANA SANTA

**23**

SEMANA SANTA

**24**

SEMANA SANTA

**25**

SEMANA SANTA