

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES DE PASCUA

02

BEANS AND RICE/ MOROS Y CRISTIANOS
BREADED FISH/ PESCADO A LA ROMANA
LETTUCE, TOMATO AND CARROT SALAD/
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
YOGURT/YOGUR
BREAD/PAN
728,4Kcal - Prot:37,5g - Lip:22,0g - HC:89,5g
AGS:5,3g - Azúcares:23,7g - Sal:2,1g

03

PEA AND CARROT CREAM/ CREMA DE
GUISANTES Y ZANAHORIAS
BRAISED PORK FILLET/ CERDO BRASEADO
SAUTÉED VEGETABLES/ VERDURAS SALTEADAS
FRUIT/ FRUTA
BREAD/ PAN
641,7Kcal - Prot:34,0g - Lip:19,8g - HC:74,8g
AGS:4,5g - Azúcares:26,4g - Sal:1,8g

04

VEGETABLES STEW/POTAJE DE VERDURAS
AMERICAN RICE/ ARROZ A LA AMERICANA
YOGURT/YOGUR
BREAD/PAN
798,1Kcal - Prot:30,4g - Lip:18,9g - HC:121,2g
AGS:5,2g - Azúcares:25,4g - Sal:1,9g

05

SOUP/SOPA DE LETRAS
VEGETABLES OMELETTE/TORTILLA PAISANA
LETTUCE, CABBAGE AND CARROT SALAD/
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
HOMEMADE JELLY/ GELATINA CASERA
BREAD/PAN
553,6Kcal - Prot:32,6g - Lip:22,1g - HC:53,5g
AGS:4,8g - Azúcares:5,8g - Sal:1,9g

06

LEGUMES CREAM/CREMA BLANCA DE
LEGUMBRES
PASTA WITH TUNA /MACARRONES CON ATUN
PEACH IN SYRUP/MELOCOTON ALMIBAR
BREAD/ PAN
699,6Kcal - Prot:23,6g - Lip:12,7g - HC:115,8g
AGS:1,6g - Azúcares:26,8g - Sal:1,6g

09

VEGETABLES SOUP/SOPA CASERA
HORTELANA
CHICKEN STEW WITH POTATOES/ ESTOFADO
DE POLLO CON PAPAS
YOGURT/YOGUR
BREAD/PAN
678,7Kcal - Prot:44,0g - Lip:22,3g - HC:73,3g
AGS:7,0g - Azúcares:24,2g - Sal:1,8g

10

CHARD STEW/POTAJE DE ACELGAS
CHICKEN NUGGET/ NUGGET DE POLLO
SALAD/ENSALADA MIXTA
FRUIT/ FRUTA
BREAD/PAN
724,4Kcal - Prot:22,2g - Lip:27,3g - HC:90,8g
AGS:4,6g - Azúcares:22,0g - Sal:2,3g

11

BEEF STEW/SOPA DE TERNERA
HAKE WITH PEAS AND POTATOES/ MERLUZA A
LA CREMA CON FINAS HIERBAS CON PAPAS
YOGURT/YOGUR
BREAD/PAN
555,4Kcal - Prot:33,4g - Lip:11,2g - HC:76,4g
AGS:4,2g - Azúcares:30,0g - Sal:1,8g

12

BEANS CREAM/CREMA DE JUDIAS
VALECIAN RICE/ARROZ VALENCIANO
FRUIT/ FRUTA
BREAD/ PAN
709,7Kcal - Prot:26,3g - Lip:14,1g - HC:111,4g
AGS:3,0g - Azúcares:21,8g - Sal:1,8g

13

CHICKEN SOUP WITH RICE/SOPA DE AVE CON
ARROZ
HAMBURGER WITH TOMATO/HAMBURGUESA
CON TOMATE
FRIED POTATOES/PAPAS FRITAS
FRUIT/ FRUTA
BREAD/ PAN
697,6Kcal - Prot:29,8g - Lip:20,6g - HC:91,6g
AGS:5,5g - Azúcares:20,8g - Sal:1,8g

16

LENTILS STEW/POTAJE DE LENTEJAS
SPANISH OMELETTE/TORTILLA ESPAÑOLA
SEASONED TOMATOES/ TOMATES ALIÑADOS
YOGURT/YOGUR
BREAD/PAN
742,0Kcal - Prot:35,3g - Lip:27,8g - HC:83,2g
AGS:7,3g - Azúcares:24,6g - Sal:2,0g

17

VEGETABLES STEW/CREMA DE VERDURAS
PASTA WITH NAPOLITANIAN SAUCE/
LAZOS A LA NAPOLITANA
FRUIT/FRUTA
462,8Kcal - Prot:12,6g - Lip:7,8g - HC:82,1g
AGS:1,0g - Azúcares:13,3g - Sal:1,4g

18

JORNADA MEJICANA
SOPA MEJICANA
POLLO MECHADO CON TOSTAS DE FAJITA
MOUSSE DE COCO

19

COURGETTE AND LEEK CREAM/CREMA
CALABACIN Y PUERRO
FISH CHURROS/CHURROS DE PESCADO
TOMATO SALAD/ENSALADA DE TOMATE
FRUIT/ FRUTA
BREAD/ PAN
389,6Kcal - Prot:9,3g - Lip:16,9g - HC:48,0g AGS:3,9g -
Azúcares:15,3g - Sal:1,4g

20

SPINACH CREAM/CREMA DE ESPINACAS
PASTA WITH MUSHROOMS AND HAM/ESPIRALES
CON CHAMPIÑONES
Y JAMÓN
FRUIT/ FRUTA
BREAD/ PAN
489,1Kcal - Prot:17,0g - Lip:8,7g - HC:80,1g AGS:1,1g -
Azúcares:9,8g - Sal:1,6g

23

VEGETABLES SOUP/SOPA DE VERDURAS CON
FIDEOS
CHICKEN, CHICKPEA AND POTATO STEW / ROPA
VIEJA
YOGURT/YOGUR
BREAD/PAN
641,7Kcal - Prot:35,6g - Lip:16,5g - HC:84,2g AGS:4,4g -
Azúcares:25,1g - Sal:1,6g

24

BEANS STEW/ POTAJE DE JUDÍAS
BATTER CHICKEN DRUMSTICKS JAMONCITO
DE POLLO REBOZADOS
SALAD/ ENSALADA
FRUIT/FRUTA
BREAD/ PAN
621,9Kcal - Prot:31,3g - Lip:18,5g - HC:74,2g AGS:1,6g -
Azúcares:19,4g - Sal:1,3g

25

COURGETTE CREAM/PURÉ DE CALABACÍN CON
PAPAS
HAKE WITH SAUCE/MERLUZA EN SALSA VERDE
BOILED POTATOES/ PAPAS AL VAPOR
YOGURT/YOGUR
BREAD/PAN
565,6Kcal - Prot:30,5g - Lip:15,4g - HC:73,2g AGS:4,1g -
Azúcares:24,8g - Sal:1,9g

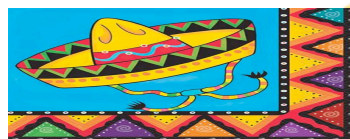
26

CARROTS CREAM/CREMA DE ZANAHORIAS
RICE WITH SAUSAGES, EGGS AND TOMATO
SAUCE / ARROZ A LA CUBANA
FRUIT/FRUTA
BREAD/ PAN
627,7Kcal - Prot:18,3g - Lip:14,2g - HC:102,1g AGS:2,9g -
Azúcares:28,5g - Sal:1,7g

27

CHARD CREAM/CREMA DE ACELGAS
HAM CROQUETTE/CROQUETAS DE JAMÓN
LETTUCE AND CORN SALAD
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUIT/FRUTA
BREAD/ PAN
573,3Kcal - Prot:12,5g - Lip:18,4g - HC:83,1g AGS:2,8g -
Azúcares:27,5g - Sal:4,3g

30



JORNADA MEJICANA